



KRACHTIGE VRAGEN

KORTE, SIMPELE VRAGEN

Dit zijn vaak heel erg krachtige vragen!
Zeker als je na het stellen van zo'n korte vraag een stilte laat vallen.

- Vertel eens?
- Nou en?
- Wanneer?
- Weet je het echt niet?
- Hoe?
- Hoezo?
- En verder?
- Wat nog meer?
- Nooit?
- Wat bedoel je?
- Welke?
- Altijd?

GROEI

- Wat wil je?
- Wat heb je nodig?
- Wat is er mogelijk?
- Wat is een gewenste uitkomst?
- Wat maakt het lastig?
- Wat maakt het mogelijk?
- Hoe kun je dat mogelijk maken?
- Wat is een eerste stap?
- Hoe wil je vanaf hier/nu verder?
- Wat is een volgende stap?
- Wat is belangrijk voor je om te onthouden/herinneren?
- Hoe weet je dat je dat bereikt hebt?
- Hoe voel je je dan?

KEUZE

- Op welke ander manier kun je hiernaar kijken?
- Wat is een interessante invalshoek?
- Wat is er dan mogelijk?
- Wat wil je anders?

SABOTEUR

- Wat houdt je tegen?
- Wat moet je loslaten?
- Wat is er niet goed aan waar/hoe je nu bent?
- Wat is de impact daarvan op jou?
- Wat kost het je?
- Waar moet je nee tegen zeggen?
- Wat is het ergste dat kan gebeuren?

OVERIGE

- Wat heb je uit deze sessie geleerd?
- Welke vraag hoop je dat ik je niet stel?
- Wat is er niet gezegd?
- Wat ontdek je over jezelf?
- Wat weet je nu?
- Wat vraag je jezelf nog af?
- Wat heb je te vieren?
- Waar wil je meer/minder van?
- Hoe kun je dat leuk maken?
- Wat maakt je gelukkig?
- Wat kun je deze week doen om dichter bij je doel te komen?
- Hoe zou dat eruit zien?
- Wat levert je dat op?
- Wie moet je zijn om dat te doen?