

# Verwachte trends na de Corona lockdown



## Werkgebied

Het percentage werkenden is afgelopen maart gedaald naar 69,1%. Dit is de grootste daling in 6 jaar

Er zal er meer vraag komen naar loopbaan, job en outplacement coaching

Er ontstaan grote veranderingen binnen organisaties, waardoor de behoefte aan teamcoaching zal toenemen



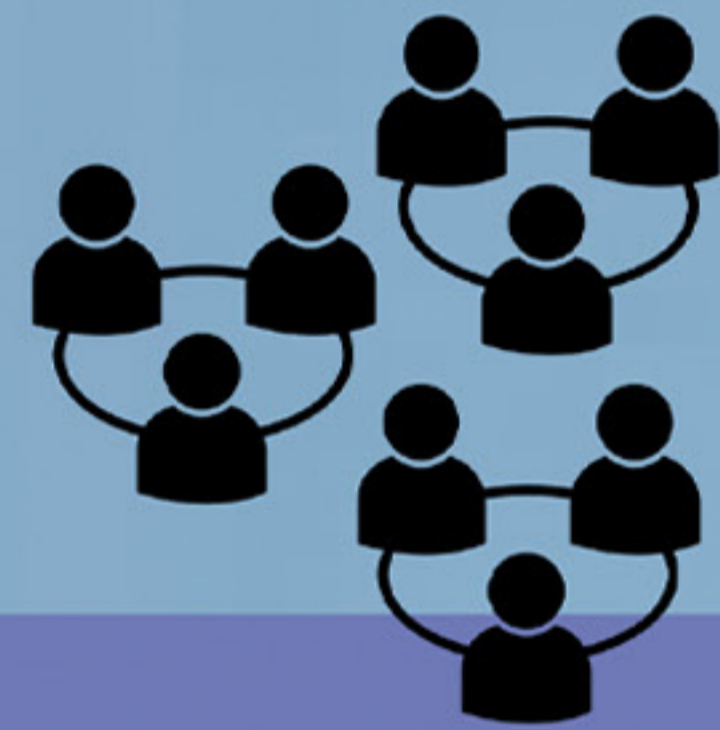
## Positiviteit

- Het is belangrijk om na de lockdown een positieve houding aan te nemen, dit vergroot je weerbaarheid
- Focus op belangrijke zaken: gezin, interesses, oude hobby's
- Meer behoefte aan persoonlijke ontwikkeling

## Stress, angst en burn-out

Als gevolg van de lockdown zullen mensen meer stress, angst en burn-out klachten ervaren

Er zal behoefte zijn aan stresscoaching om handvatten te krijgen om met deze gevoelens om te gaan



## Persoonlijke relaties

Er zal meer druk komen te staan op persoonlijke relaties en systemen binnen gezinnen veranderen

De behoefte naar relatie coaching zal toenemen (bv: partner, kind, vriend, vriendin)



## Online coaching

- Realisatie dat online coaching goed werkt
- Kan voor een toename in de coaching branche zorgen
- Online coaching kan effectief worden ingezet als aanvulling op face-to-face coaching

