

## COACHING

---

Als organisatie geloven we sterk in de kracht van coaching als middel om medewerkers te ondersteunen bij het bereiken van hun volledige potentieel. Mocht je geïnteresseerd zijn in het verkennen van coaching als een hulpmiddel voor jouw persoonlijke of professionele ontwikkeling, aarzel dan niet om contact op te nemen met onze HR-afdeling of je leidinggevende. We staan klaar om je te ondersteunen op je reis naar groei en succes.

### Ontdek de kracht van coaching

Je kunt coaching inzetten voor de meest uiteenlopende onderwerpen zoals persoonlijke effectiviteit, stress, loopbaanvragen en impactvolle gebeurtenissen.

Je kunt ook kiezen voor een psycholoog of therapeut. Wat is nu eigenlijk het verschil hier tussen? Een coach richt zich meer op jouw persoonlijke ontwikkeling en helpt je actie te ondernemen om je doelen te bereiken. Met een psycholoog of therapeut duik je vaak ook je verleden in. Of je naar een coach of psycholoog/therapeut gaat, ligt dus aan je hulpvraag.

Daarnaast zijn onze psychologen ook coaches en heb je het voordeel dat je niet alleen de ondersteuning krijgt van een coach die je helpt actie te ondernemen om je doelen te bereiken maar ook van iemand die begrijpt hoe gedachten, gevoelens en gedragingen samenhangen en hoe je deze kunt veranderen om een beter leven te krijgen.

## WIJ ZIJN GORT®

---

Hét bureau voor persoonlijke en professionele ontwikkeling. Wij geloven dat alleen de beste coaches en psychologen goed genoeg zijn voor jouw vraagstuk.

Tosca Gort, arbeidspsycholoog en coach heeft GORTcoaching in 2009 opgericht om persoonlijke ontwikkeling middels individuele coaching en trainingen op een kwalitatieve manier beschikbaar te maken voor heel Nederland.

Je kunt kiezen uit één van onze 130 gecertificeerde coaches en psychologen die je verder helpen in jouw ontwikkelreis.

## AANMELDEN

---

### 1. Belafspraak inplannen of WhatsApp ons via [gortcoaching.nl](https://www.gortcoaching.nl)

De eerste stap is het inplannen van een afspraak. Je kunt dat via WhatsApp doen op [www.gortcoaching.nl](https://www.gortcoaching.nl)

### 2. Intake

Het intakegesprek vindt plaats met de coach of psycholoog. Dit is tevens het klikgesprek. Jij en de coach/psycholoog bepalen samen of er een goede match is. Is er een match, dan maken wij een plan van aanpak samen met jou.

### 3. Plan van aanpak

Je ontvangt een plan van aanpak met de aanleiding en de doelen voor het traject. Na akkoord kan het traject starten.

### 4. Traject en doelen

Je kunt beginnen en je gaat werken aan de opgestelde doelen. Aan het einde van het traject heb jij ervaren dat er een goede vooruitgang is bereikt en dat de doelen die vooraf zijn opgesteld zijn behaald.