



HET EERSTE COACHGESPREK

Volg dit protocol voor het eerste coachgesprek

OPENING VAN HET GESPREK

- Contact maken en rapport.
Uitleg over de werkwijze en uitgangspunten: geen adviezen, volgend leiden, de coachee is de expert, oplossingsgericht is gericht op het stellen van doelen en elk gesprek kan het laatste gesprek zijn.

PROBLEEMOMSCHRIJVING

- Wat brengt je hier?
Wat heb je al gedaan en wat hielp?
- Wat heb je nog niet gedaan, maar zou ook kunnen helpen?

DOELFORMULERING

- Waar hoop je op?
- Welk verschil zal dat maken?
- Wat wil je bereiken?
- Wat wil je in plaats van het probleem?
- Wat levert dat je op?
- Wat is er dan anders?
- Eventueel ook een wondervraag stellen.

UITZONDERINGEN

- Wat werkt al in de goede richting?
- Hoe is dat precies?
- Hoe lukt dat?
- Wanneer is het probleem er niet of minder?

SCHAALVRAGEN

- Inschalen van verbetering (sinds de aanmelding), motivatie en vertrouwen op een 10-puntsschaal.

AFSLUITING

- Wat zou een volgende stap zijn?
- Is het nuttig om terug te komen?
- Wanneer?
- Eventueel "huiswerk".

Constant positieve feedback (verbaal, non-verbaal, op de persoon gericht).

RUIMTE VOOR AANTEKENINGEN

.....

.....

.....