



GRATIS PERSOONLIJKHEIDSTEST!

INSTRUCTIES:

Hieronder staan zinnen die het gedrag van mensen beschrijven. Gebruik alsjeblieft de beoordelingsschaal hieronder om te beschrijven hoe nauwkeurig elke zin jou beschrijft. Beschrijf jezelf zoals je nu over het algemeen bent, niet zoals je wilt zijn in de toekomst. Beschrijf jezelf zoals je jezelf eerlijk ziet, in relatie tot andere mensen van hetzelfde geslacht en ongeveer dezelfde leeftijd. Lees elke zin zorgvuldig door en zet een getal van 1 tot 5 ernaast om aan te geven hoe nauwkeurig de zin jou beschrijft.

1 = Zeer onnauwkeurig

2 = Matig onnauwkeurig

3 = Noch onnauwkeurig, noch nauwkeurig

4 = Matig nauwkeurig

5 = Zeer nauwkeurig

1. _____ Ben het middelpunt van het feest (E)
2. _____ Voel mee met de gevoelens van anderen (A)
3. _____ Krijg klusjes meteen gedaan (C)
4. _____ Heb vaak stemmingswisselingen (N)
5. _____ Heb een levendige fantasie (O)
6. _____ Praat niet veel (E)
7. _____ Ben niet geïnteresseerd in de problemen van anderen (A)
8. _____ Vergeet vaak dingen terug te leggen op hun plek (C)
9. _____ Ben meestal ontspannen (N)
10. _____ Ben niet geïnteresseerd in abstracte ideeën (O)
11. _____ Praat met veel verschillende mensen op feestjes (E)
12. _____ Voel de emoties van anderen (A)
13. _____ Houd van orde (C)
14. _____ Word snel boos (N)
15. _____ Heb moeite met het begrijpen van abstracte ideeën (O)
16. _____ Blijf op de achtergrond (E)
17. _____ Ben eigenlijk niet geïnteresseerd in anderen (A)
18. _____ Maak een rommeltje van dingen (C)
19. _____ Voel me zelden somber (N)
20. _____ Heb geen goede verbeelding (O)



Scoren: Het eerste wat je moet doen is de items omkeren die in de tegenovergestelde richting zijn geformuleerd. Trek hiervoor het door jou gekozen getal voor dat item af van 6. Dus als je bijvoorbeeld een 4 hebt ingevuld, wordt dit een 2. Streep het door jou ingevulde getal door en plaats het nieuwe getal waarbij je de score van 6 aftrekt.

Items die op deze manier moeten worden omgekeerd: 6, 7, 8, 9, 10, 15, 16, 17, 18, 19, 20

Vervolgens moet je de scores optellen voor elk van de vijf OCEAN-schalen (inclusief de omgekeerde getallen indien relevant). Elke OCEAN-score is de som van vier items. Plaats de som naast elke schaal hieronder.

_____ Openheid: Tel items 5, 10, 15, 20 op

_____ Consciëntieusheid: Tel items 3, 8, 13, 18 op

_____ Extraversie: Tel items 1, 6, 11, 16 op

_____ Aanvaardbaarheid: Tel items 2, 7, 12, 17 op

_____ Neuroticisme: Tel items 4, 9, 14, 19 op

Vergelijk je scores met de normen hieronder om te zien waar je staat op elke schaal. Als je laag scoort op een eigenschap, betekent dit dat je het tegenovergestelde bent van het label van die eigenschap. Bijvoorbeeld, laag op Extraversie is Introversie, laag op Openheid is Conventioneel, en laag op Aanvaardbaarheid is Assertief.

19-20 Extreem hoog,

17-18 Zeer hoog,

14-16 Hoog,

11-13 Noch hoog, noch laag; in het midden,

8-10 Laag,

6-7 Zeer laag,

4-5 Extreem laag



WAT GEEFT DE UITSLAG AAN?

Voorbeeldgedrag voor lage scores op Openheid:

Geeft er de voorkeur aan niet blootgesteld te worden aan alternatieve morele systemen; smalle interesses; onartistiek; niet analytisch; down-to-earth.

Voorbeeldgedrag voor hoge scores op Openheid:

Geniet ervan mensen te zien met nieuwe kapsels en lichaamsspiercing; nieuwsgierig; fantasierijk; ontraditioneel.

Voorbeeldgedrag voor lage scores op Consciëntieusheid:

Geeft de voorkeur aan impulsieve actie boven planning; onbetrouwbaar; hedonistisch; slordig; lax.

Voorbeeldgedrag voor hoge scores op Consciëntieusheid:

Nooit te laat voor een afspraak; georganiseerd; hardwerkend; netjes; volhardend; punctueel; zelfge-disciplineerd.

Voorbeeldgedrag voor lage scores op Extraversie:

Geeft de voorkeur aan een rustige avond lezen boven een luid feest; sober; afstandelijk; onenthousiast.

Voorbeeldgedrag voor hoge scores op Extraversie:

De ziel van het feest zijn; actief; optimistisch; plezierig; afhankelijk.

Voorbeeldgedrag voor lage scores op Aangenaamheid:

Snel en zelfverzekerd zijn eigen rechten doen gelden; prikkelbaar; manipulatief; niet-coöperatief; onbeleefd.

Voorbeeldgedrag voor hoge scores op Aangenaamheid:

Het eens zijn met anderen over politieke meningen; goedhartig; vergevingsgezind; goedgelovig; behulpzaam.

Voorbeeldgedrag voor lage scores op Neuroticisme:

Niet geïrriteerd raken door kleine ergernissen; kalm, onemotioneel; taai; veilig; zelfvoldaan.

Voorbeeldgedrag voor hoge scores op Neuroticisme:

Constant piekeren over kleine dingen; onzeker; hypochondrisch; gevoel van onvoldaanheid.