



IN GESPREK MET JE SABOTEUR

Om een saboteur (een primaire ik) beter te leren kennen, kun je onder andere de volgende vragen stellen:	In het eerste gedeelte van een gesprek met een saboteur richt je je met name op het vergroten van de energie van deze saboteur. In het tweede gedeelte kun je vragen stellen over de relatie tussen de saboteur en je coachee:	Vragen die je na dit interview aan de coachee kunt stellen:
☞ Vertel eens wat over jezelf, wat vind jij belangrijk voor [naam coachee]?	☞ Kent [naam coachee] jou?	☞ Wat voelt of is hier nu anders dan daar?
☞ Wat doe je zoal voor [naam coachee] en hoe doe je dat?	☞ Wanneer ben je verschenen in het leven van [naam coachee]?	☞ Kun je nog eens vertellen wat je hebt aan...?
☞ Wanneer was je er voor het laatst?	☞ Wat was de reden dat jij moest verschijnen?	☞ Heb je een idee waar deze subpersoon je tegen beschermt?
☞ Wat is jouw taak of doel?	☞ Wat zou er gebeurd zijn als jij er niet was geweest?	☞ Welke kwetsbaarheid zit hieronder?
☞ Als jij de baas zou zijn, wat zou je dan doen?	☞ Waar heb je [naam coachee] tegen beschermd?	☞ Kun je dat voelen?
☞ Hoe groot ben je, hoe oud ben je?	☞ Hoe is de huidige situatie voor jou? Wat heb je nodig van [naam coachee]? Waar kan zij je vinden?	☞ Waar in je lijf?
☞ Wat zou er gebeuren als jij er niet was?	☞ Wil je nog iets zeggen tegen [naam coachee]?	☞ Hoe kun je zorgdragen voor de kwetsbaarheid?
☞ Waar bescherm je [naam coachee] voor?		☞ Hoe kijk je tegen je beginvraag aan?
☞ Heb je een beeld van jezelf? Heb je een kleur?		
☞ Als er een symbool zou zijn wat bij je past, welk symbool is dat dan?		