

HOE HR WERKNEMERS KAN HELPEN BIJ STRESSVOLLE GEBEURTENISSEN

40%

van de gevallen van burn-out is gerelateerd aan persoonlijke levensomstandigheden zoals:

- ✓ Werk- privé balans
- ✓ Assertiviteit
- ✓ Mentale veerkracht
- ✓ Zelfvertrouwen ¹



GEVOLGEN

- ✓ Verminderde werktevredenheid
- ✓ Ziekteverzuim
- ✓ Verstoring werkrelaties
- ✓ Afname betrokkenheid
- ✓ Onvoorziene kosten

2

33%

van de werknemers is niet in staat om na dit soort gebeurtenissen te werken. ³



76%

vindt dat er niet genoeg ondersteuning is bij het verwerken van rouw ³



WAT KAN JE ALS HR DOEN?

Empatisch Leiderschap

5X meer kans dat de organisatie wordt aanbevolen en dat leiderschap vertrouwen krijgt vanuit de werknemers. ⁴

Flexibiliteit in werktijden

70% van de werknemers denkt dat ze even productief of zelfs productiever zullen zijn als ze thuis zouden werken. ⁵

Coaching

Dit kan medewerkers helpen om stress te beheersen en hun emotionele welzijn te herstellen. ⁶

Werknemers die zich gesteund voelen lopen **71%** minder kans op een burn-out. ⁷



69% van de werknemers geeft aan dat ze de mogelijkheid hebben om lastige kwesties te kunnen bespreken. ⁸

